

- ✧ Tout enfant dont les parents s'inquiètent, à tort ou à raison, de son développement et son comportement.
- ✧ Tout enfant en retard dans ses acquisitions motrices : la marche, la propreté...
- ✧ Toute personne (enfant, adolescent ou adulte) mal latéralisée, perdue dans le temps et l'espace.
- ✧ Toute personne maladroite, dyspraxique.
- ✧ Toute personne en difficulté d'apprentissage.
- ✧ Toute personne ayant du mal à se concentrer et rester attentif.
- ✧ Toute personne présentant des troubles tonico-émotionnels : instabilité, nervosité, agressivité ou au contraire, inhibition, passivité, lenteur...
- ✧ Toute personne stressée, déprimée, ayant des difficultés d'adaptation personnelle ou professionnelle.
- ✧ Toute personne présentant des difficultés d'adaptation liées à un handicap mental ou moteur.
- ✧ Toute personne âgée préoccupée par la perte de son autonomie.



# PSYCHOMOTRICIENNE

Karine Roulin



*D.E, libérale*

La psychomotricité est au carrefour des fonctions motrices, du développement intellectuel et affectif.

Elle permet à l'être humain de s'adapter au monde des personnes et des objets et ne cesse d'évoluer et de s'ajuster tout au long de la vie.

La psychomotricité est le langage du corps, propre à chacun.

66 avenue Pottier  
59130 Lambersart  
03 28 52 31 89 - 06 82 88 45 15  
roulin.karine@gmail.com

## Le psychomotricien

Il s'agit d'un auxiliaire de médecine, dont les trois années d'étude sont sanctionnées par un Diplôme d'Etat. Ses compétences sont définies par le Décret 88-659 du 8 mai 1988.

Il est attentif à la façon dont le patient met son corps en mouvement, aux manifestations toniques et à la mise en place des repères (espace et temps). Son approche est globale, il porte un regard sur les manifestations corporelles et leur signification, en tenant compte des discordances entre le vouloir faire et le pouvoir faire.

## Le bilan psychomoteur

Il permet au psychomotricien de dresser un bilan des acquisitions, retard ou manque dans les domaines que sont : la motricité globale et fine, les coordinations, le tonus, les praxies, la structuration du temps et de l'espace, la latéralité, le graphisme et le schéma corporel.

## A l'issue du bilan

le psychomotricien peut :

- Dédramatiser un problème qui n'est peut être que passagé.
- Proposer une orientation vers d'autres professionnels pour des examens complémentaires.
- Conseiller un nouvel examen psychomoteur après un délai de quelques mois pour suivre l'évolution du patient.
- Proposer une prise en charge en psychomotricité

## Le Suivi

Il permet une rééducation et/ou prévention :

- Des retards du développement psychomoteur.
- D'un échec scolaire ou professionnel lié aux troubles psychomoteurs.
- De troubles du comportement ou de la personnalité en réaction à des désordres psychomoteurs.

L'objectif est d'aider le patient à prendre conscience de son organisation psychomotrice, d'en réduire le dysfonctionnement et de restaurer ses capacités de participation et d'adaptation aux activités de son environnement.

## Les moyens

Le psychomotricien agit par l'intermédiaire :

- Du corps suivant des techniques définies : relaxation, techniques d'expression corporelle, techniques rééducatives, graphomotricité...
- Du jeu spontané et de l'activité symbolique.
- Du plaisir sensoriel et moteur.

En séance individuelle ou en groupe.

## Qui peut en bénéficier ?

Le psychomotricien intervient, sur prescription médicale, auprès des bébés, des femmes enceintes, des enfants, des adolescents, des adultes et personnes âgées confrontés à des difficultés d'adaptation, déficitaires, handicapés ou temporairement fragilisés.