

Un atelier qui fait grandir

PUBLIÉ LE 21/09/2012 À 00H00

Marcher à quatre pattes, se tenir en équilibre, s'asseoir. À la halte garderie du centre social de l'Avenir, Karine Roulin, psychomotricienne, anime des ateliers pour les petits hauts comme trois pommes. Une activité rassurante pour les parents et qui accueille encore des enfants.



ÉLODIE BARTOLIC > elodie.bartolic@nordeclair.fr

Ludique, coloré, vivant. Ce sont les premiers mots qui viennent à l'esprit pour décrire l'atelier de Karine Roulin. Cette psychomotricienne est présente chaque mardi après-midi à la halte garderie du centre social de l'Avenir. Le principe ? « Inviter les enfants à participer à des activités motrices, à leur faire découvrir leur corps par l'intermédiaire du jeu », résume-t-elle.

De sa voix douce et bienveillante, la jeune femme guide Amira, Rachel, Tuana ou encore Sifdine. Tous approchent les 2 ans. « Les groupes sont constitués en fonction de l'âge mais surtout du développement moteur de l'enfant. Je ne prends pas plus de cinq ou six enfants par séance de façon à pouvoir correctement les observer. » La seule consigne donnée : se respecter soi-même et les autres camarades.

Le parcours coloré,

la partie visible de l'iceberg

L'idée, comme l'explique Karine Roulin, n'est pas de prendre l'enfant par la main. « Je l'encourage par le verbe, le regard. Il n'y a pas d'obligation ni de pression à faire un exercice. » Le petit est libre de ses mouvements, tant qu'il ne se met pas en danger. Dans la salle ce jour-là, Sifdine tente de monter l'escalier. Un petit Everest lorsqu'on a 2 ans. Sa voisine, Rachel, est nettement moins aventurière. Son créneau ? La marche à quatre pattes sur les tapis.

Cette activité, contrairement aux apparences, ne se restreint pas à un parcours coloré. Karine Roulin tient à le préciser. Derrière cette façade se cache « un aspect paramédical ». En effet, l'intervenante observe l'enfant et peut déceler les difficultés qu'il rencontre. Comme un trouble ou encore un retard de développement. « Cette activité rassure les parents sur le développement de l'enfant. » Les séances de psychomotricité sont une véritable valeur ajoutée pour Ô comme 3 pommes, qui est d'ailleurs la seule des trois haltes garderies des centres sociaux à les proposer. Patricia Jurkowski, la responsable, le confirme : « Karine nous apporte son regard d'experte. Elle nous fait observer des attitudes, des gestes. Parfois, cela permet de désamorcer une situation. Des pleurs, par exemple. »w

Nord Éclair